

Konference "Dziedējošas mājas – drošs pamats bērna attīstībai. Kādām tām būt?"

**Aprūpes forma un saturs –
būtiskākās atziņas atbalsta centra skatījumā**

Kaspars Prūsis

Atbalsta centrs TILTS

05.10.2022.



Attiecībās iegūta trauma var tikt dziedināta tikai attiecībās!

Tādās attiecībās, kuras ir:

- **DROŠAS**
- **PIEŅEMOŠAS**
- **PASTĀVĪGAS**

KUR DZĪVO MŪSU BĒRNI?



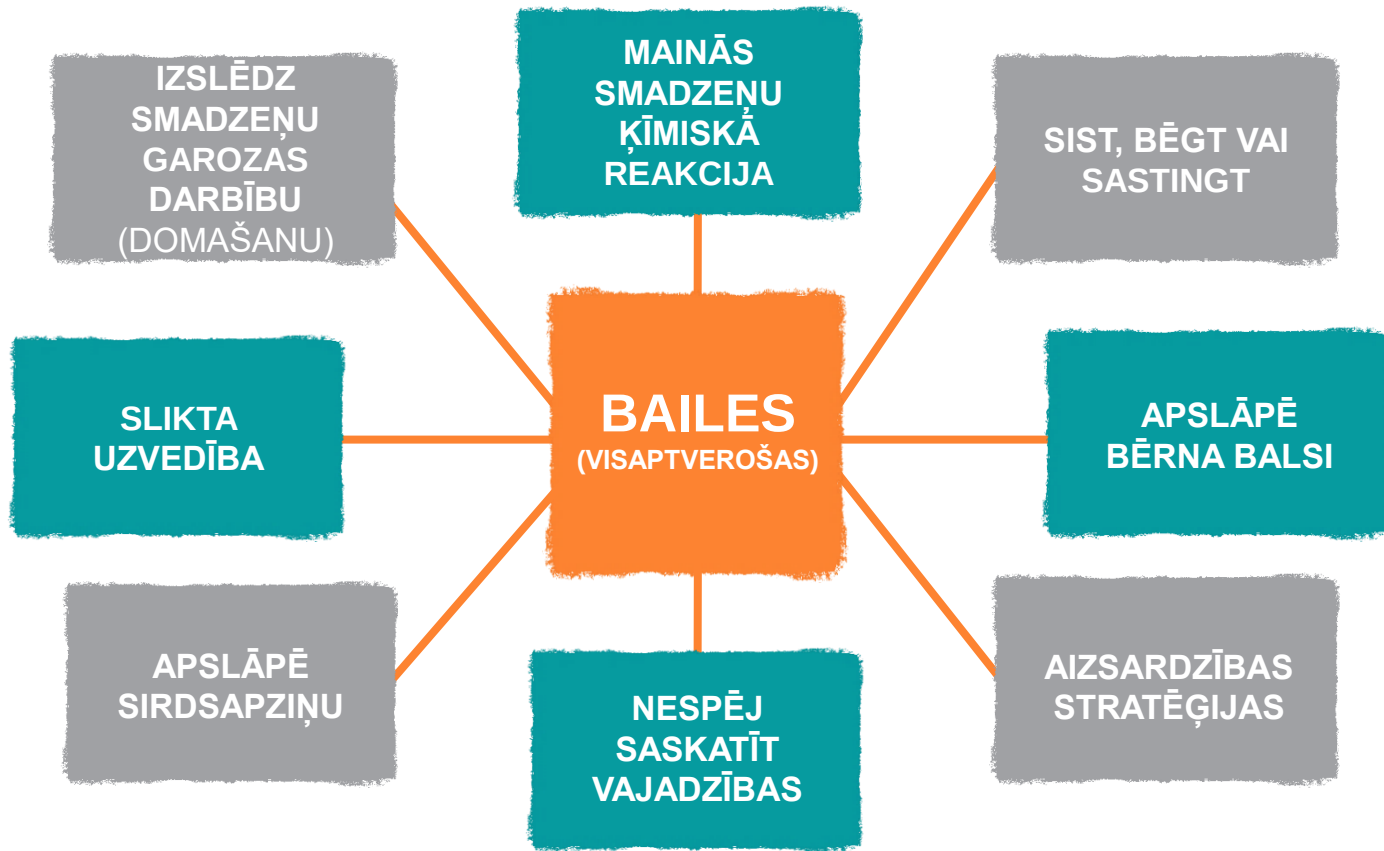
MIERS



BAILES



TRAUKSME



2 FUNKCIJAS, KO VEIC SMADZENES

**UZTUR
DROŠĪBU**

VAI

**AUG UN
ATTĪSTĀS**

**MIERĪGS
BĒRNS**

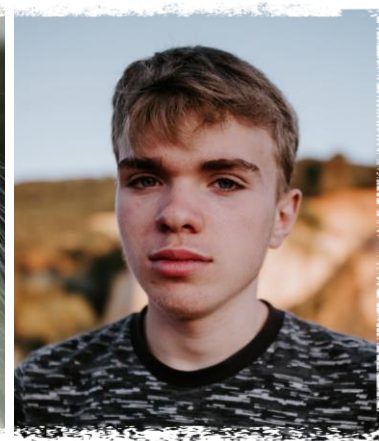
**SMADZENES
ATSLĀBST**

**BĒRNS JŪTAS DROŠI, SIRDIS
PUKST MIERĪGI**

UZTICAMA PIEAUGUŠĀ KLĀTBŪTNE

DROŠAS attiecības

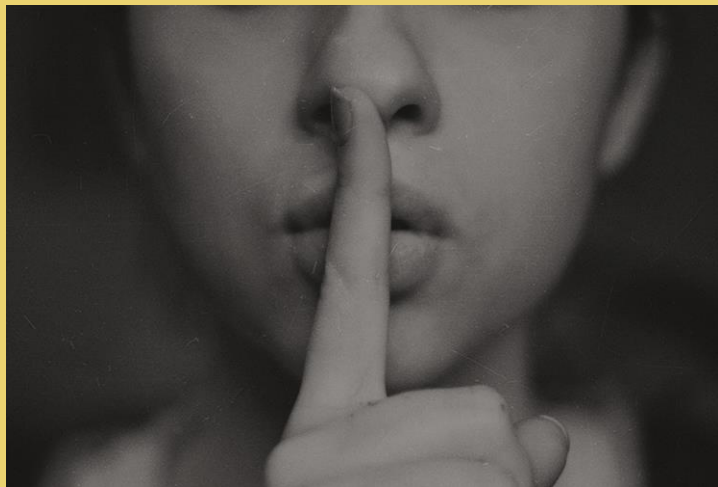
KAM PIEDER VIŅU STĀSTS?



**BĒRNI, KAS AUG ĀRPUSĢIMENES APRŪPĒ,
aprūpētājiem uzdos tikai tos jautājumus,
par kuriem jutīs, ka ir atļauts runāt.**



NEATSTĀT BĒRNU VIENU AR VIŅA PAGĀTNI



«Ja mēs neejam kopā ar saviem bērniem uz tumšajām un bailīgajām vietām viņu atmiņā un pagātnē, mēs šajā ceļojumā atstājam viņus vienus.»

Randolfs Seversons

BAILES NO ATŠĶIRTĪBAS

Bērna un pusaudža lielākā
vajadzība ir piesaiste



Bērna un pusaudža lielākās
bailes ir no atšķirtības



BAILES NO ATŠKIRTĪBAS IZPAUSMES



Pielāgots no Dr. Gordon Neufeld

Attiecībās iegūta trauma var tikt dziedināta tikai attiecībās!

Tādās attiecībās, kuras ir:

- **DROŠAS**
- **PIEŅEMOŠAS**
- **PASTĀVĪGAS**

**“Es nemīlu spožo zobenu par tā asumu, nedz bultu par
tās ātrumu, nedz kareivi par tā varonību.**

Es mīlu tikai to, ko tie visi aizstāv.”

“I do not love the bright sword for its sharpness, nor the arrow
for its swiftness, nor the warrior for his glory.

I love only that which they defend.”

/Faramir/

